Hospital del Trabajador

achs salud



# Baño Preoperatorio con Jabón de Clorhexidina (CHG)

## Realiza las siguientes indicaciones la noche previa a tu hospitalización

### Previo al Baño

- Retirar joyas (aros, anillos, collares, entre otros)
- Retirar maquillaje, esmalte de uñas, pestañas y uñas postizas
- Incluir corte de uñas de manos y pies, independiente del sitio a operar

### Durante el baño

- Iniciar el baño lavando el cabello con shampoo
- Lavar con jabón de uso diario la cara (no usar jabón CHG)
- Lavar todo el cuerpo con esponja de CHG formando **abundante espuma**, partiendo por el cuello y terminando por los pies; dando énfasis con la esponja en la zona a operar y **esperar 3 minutos** para luego enjuagar
- Considerar dejar para el final, la limpieza con la esponja de CHG de las zonas más contaminadas como axila, ombligo, pliegues y entre los dedos de los pies
- Finalmente lavar genitales con jabón de uso diario

### Después del baño

- Una vez realizado el baño, es importante que todos estos elementos estén lavados antes de usar:
  - Toalla
  - Ropa Interior
  - Pijama
  - Sabanas
- El aseo bucal debe ser minucioso con cepillado de dientes
- No aplicar crema en cara, manos y/o cuerpo

***El día de la hospitalización debes realizar tu baño habitual en tu domicilio**

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)